

AYUNO:

La situación dietética del paciente puede ser relevante para la medición que se vaya a efectuar. La concentración plasmática de muchos de los compuestos que se miden comúnmente varía dependiendo del tiempo transcurrido desde la última comida, y se requiere un ayuno de 12 horas para obtener una medición e interpretación correcta sobre todo para determinaciones de grasas, aunque para la mayoría de las mediciones es suficiente con 8 horas.

Se puede beber agua, salvo para ciertos análisis muy específicos en los que el médico previamente aconseja al paciente la cantidad de agua que puede tomar.

PACIENTES QUE RECIBEN MEDICACION

En la mayoría de los casos los pacientes tomarán su medicación de forma habitual, teniendo la precaución de tomar los medicamentos después de la extracción de sangre para la medicación de la mañana.

Toma de antibióticos:

En el caso de pacientes que están recibiendo, o han recibido antibióticos como tratamiento farmacológico y cuando se vaya a realizar cualquier tipo de estudio microbiológico, cultivos, etc. deben transcurrir de 4 días a una semana para poder realizar la recogida de muestra. Aún así prevalecerá el criterio del médico que prescribe el análisis si requiere que se tome dicha muestra cuando el paciente está en medio de un tratamiento antibióticos.

C/